

第三次青森県健康増進計画八戸圏域版



令和 6 (2024)年 11 月
三戸地方保健所

< 目 次 >

第1章 第三次青森県健康増進計画八戸圏域版の概要

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の期間	1

第2章 住民の健康の現状

1	平均寿命と健康寿命	2
2	主要死因の状況	4

第3章 推進体制

1	推進組織	7
2	連携・協働で進める健康づくりの推進	7
3	関係者に期待される主な役割	7

第4章 新しい健康づくりの目標

1	全体目標	10
2	目標設定の考え方と評価	10
	（1）目標項目及び指標・目標値	10
	（2）進捗状況の評価	10
3	施策の方向性と目標	10
領域1	生活習慣の改善	10
	分野（1）栄養・食生活	10
	分野（2）身体活動・運動	11
	分野（3）歯・口腔の健康	12
	分野（4）喫煙	13
	分野（5）飲酒	14
	分野（6）休養（睡眠）	15
領域2	社会環境の整備	16
	分野（1）健康増進のための基盤整備・自然に健康になれる環境づくり	16